

# 学生エンカウンター・グループ2019



日時： 2019年2月22日（金） 13:30 ～24日（日） 15:00

場所：大学セミナーハウス 〒192-0372東京都八王子市下柚木1987-1

ファシリテーター：下田節夫（幡ヶ谷カウンセリングルーム）・吉村麻奈美（津田塾大学/兼事務局）

## 学生・大学院生の皆様へ

皆様は、普段、ご自身のことや周囲の方々との関係について、あるいは将来の進路について、どのように感じ・考えて、お過ごしでしょうか？ なかなか良い感じをお持ちの方もおられるでしょうし、いやもう少し何とかならないだろうかという思いの方もおられるでしょう。

そうした様々な思いについて、少しゆっくりと振り返ったり、改めて考えてみたいと思われることはありませんか？ そうして、ご自身をよりよく知ることができると、一層充実した思いに導かれたり、思いの他、道が開けることがあります。

また、将来人をサポートする仕事に就きたいと思っておられる方には、今の時点で、しっかりとご自身を見つめられ、できるだけ曇りのない心で人とかかわってゆけるようになっていただけると嬉しい、という思いを、私たち「グループ研究会」のスタッフは持っています。私たちも、それを目指して歩いてきた経験から、切にそう感じます。

エンカウンター・グループでは、日常を離れ、そこではじめて会った人たちと、少人数での交流を深めてゆく中で、人と真の心の触れあいを体験し、またそれを通して自分自身を深く見つめ、ひとりひとりがそれぞれの「根」としっかりとつながることを目指します。はじめて会う人たちとそんなことができるのか、と思われるかもしれませんが、むしろだからこそ安心して話しやすい、という面もあるのです。

グループでは、話し合いを重ねることが中心になると思いますが、スタッフの方で予めテーマを決めるのではなく、参加者それぞれが、その時々で納得のゆくようにご自分を出しながら進めてゆければと思います。ひとりひとりの世界が本当に大切にされるグループを、一緒に作ってゆきたいと思っています。

どうぞ、奮ってご参加ください。



## エンカウンター・グループとは？

カール・ロジャーズが考案したもので、見知らぬ人々が出会い、一定時間をともに過ごし、それぞれの思いを率直に話し合うようなグループ・アプローチです。

**定員** 6～8名

**参加費** 30,000円（食事代別）※参加費に食費は含まれません。セミナーハウスで食事をする場合は、参加申込時に予約することになります。朝食550円、昼食720円、夕食1,130円です。

**申込先** グループ研究会サイトの申込フォーム、あるいはメールで直接お申し込みいただけます。メールの場合、宛先は [ymanami@nifty.com](mailto:ymanami@nifty.com) 件名は「八王子学生EG」本文に氏名・所属・学年・食事の希望・住所・電話番号・参加経緯・参加動機をご記入ください。

### ご留意いただきたいこと

- ・ 宿泊する部屋は個室となります。
- ・ 全日程ご参加ください。
- ・ 心身の治療・カウンセリングを受けておられる方は、治療者・カウンセラーにご相談の上でお申し込みください。

**申込〆切 2月12日（火）**  
定員に達したらキャンセル待ちとします

グループ研究会



<https://groupworkshop.jimdo.com>